

研修名	研修時間	受講料(税込)	研修会場
<p>HS-02 組織力を高めるチームビルディング とコミュニケーション実践研修</p>	<p>4/7(火) 9:30～16:30 (12:00～13:00休憩)</p>	<p>16,500円/人 ※6時間</p>	<p>宮崎市橘通西5丁目1-24 矢野興業第2ビル4階</p>

実施目的：本研修は、組織内の協働力および相互理解を高めるコミュニケーション手法を習得し、チーム全体の生産性向上を図ることを目的として実施する。あわせて、主体的な連携体制の構築による業務効率化を推進する。

■4/7(火)

・9:30～

1. チームで働く意味の理解
 - ・チームとグループの違い
 - ・協働の重要性
2. 自己理解・他者理解の基礎
 - ・コミュニケーションタイプの理解
 - ・自身の傾向を把握するワーク
 - ・他者理解と職場適応

・11:00～

3. 職場コミュニケーションの基本
 - ・伝える力（説明・要約・報告）
 - ・聴く力（傾聴・質問・確認）
 - ・フィードバックの基本

※休憩 12:00～13:00

・13:00～

4. チームビルディング演習
 - ・協力タスク、問題解決タスク
 - ・チーム内での役割分担
 - ・チーム成果向上の振り返り

・15:00～

5. 対人課題の解決
 - ・上司・先輩との関係構築
 - ・認識ギャップの解消
 - ・若手のつまずきポイント改善策