

研修名	研修時間	受講料(税込)	研修会場
HS-05 働きがい向上と中長期キャリア 形成を促進するキャリアデザイン	6/16(火) 9:30～16:30 (12:00～13:00休憩)	38,500円/人 ※6時間	会場：宮崎市橘通東4丁目9－3 オンライン ※選択可
■6/16(火) ・ 9:30～ 1. キャリアデザインとは  ・ 10:00～ 2. キャリア形成の重要性 3. 経験の棚卸し  ※休憩 12:00～13:00		・ 13:00～ 4. ライフラインチャートをつくろう 5. 自分の強み・弱み  ・ 15:00～ 6. 業界の動向、社会の変化からキャリアを考える 7. 3年後、5年後のありたい姿  ・ 16:00～ 8. 具体的なアクションプラン	