

| 研修名 | 研修時間 | 受講料(税込) | 研修会場 |
|---|--------------------------------------|--|------------------------------|
| HS-02 組織力を高めるチームビルディング とコミュニケーション実践研修 | 4/7(火) 9:30～16:30 (12:00～13:00休憩) | 16,500円/人 ※6時間 | 宮崎市橘通西5丁目1-24 矢野興業第2ビル 4階 |
| <div>■4/7(火)</div> <div>・ 9:30～</div> <div>1. チームで働く意味の理解</div> <div>・ チームとグループの違い</div> <div>・ 協働の重要性</div> <div>2. 自己理解・他者理解の基礎</div> <div>・ コミュニケーションタイプの理解</div> <div>・ 自身の傾向を把握するワーク</div> <div>・ 他者理解と職場適応</div> <div>・ 11:00～</div> <div>3. 職場コミュニケーションの基本</div> <div>・ 伝える力（説明・要約・報告）</div> <div>・ 聴く力（傾聴・質問・確認）</div> <div>・ フィードバックの基本</div> <div>※休憩 12:00～13:00</div> | | <div>・ 13:00～</div> <div>4. チームビルディング演習</div> <div>・ 協力タスク、問題解決タスク</div> <div>・ チーム内での役割分担</div> <div>・ チーム成果向上の振り返り</div> <div>・ 15:00～</div> <div>5. 対人課題の解決</div> <div>・ 上司・先輩との関係構築</div> <div>・ 認識ギャップの解消</div> <div>・ 若手のつまずきポイント改善策</div> | |