

研修名	研修時間	受講料(税込)	研修会場
MG-02 自律型人材を育むコーチング研修	8/4(火) 9:30～16:30 (12:00～13:00休憩)	57,200円/人 ※6時間	会場：宮崎市橘通東4丁目9－3 オンライン ※選択可
<p>■8/4(火)</p> <p>・ 9:30～10:00</p> <p>1. コーチング概論</p> <p>・やる気とは コーチングコミュニケーションとはどのような特徴があるのか、またどのような効果があるのかを動画を活用して学ぶ。さらに、やる気を引き出すための根本的な考え方を学ぶ。</p> <p>・ 10:00～11:00</p> <p>2. 傾聴のスキル</p> <p>・ コーチングのスキルの中で最も大切である「傾聴」について、どのようなことが必要なのか、さらには具体的なやり方についてディスカッションを交えて理解をする。</p> <p>・ 11:00～12:00</p> <p>3. 承認のスキル</p> <p>・ 「ほめる」と「認める」の違いを理解し、どのような点に着目をして人を認めることが大切なのかをワークとディスカッションを通じて学び取る。</p> <p>※休憩 12:00～13:00</p>		<p>・ 13:00～14:00</p> <p>4. 質問のスキル</p> <p>・ 一般的な質問とコーチングの質問の違い、さらにはオープンクエスチョン、クローズドクエスチョンの使い分けについて理解し、相手の答えを引き出す質問のコツを学ぶ。</p> <p>・ 14:00～15:00</p> <p>5. 提案のスキル</p> <p>・ 相手のやる気を失わずに改善点を伝える「フィードバック」の技術について、ディスカッションと講義で学ぶ</p> <p>・ 15:00～15:30</p> <p>6. コーチングロールプレイ</p> <p>・ 今までの学びを活かして、3人組で各々をコーチングするロールプレイを実施する</p> <p>・ 15:30～16:30</p> <p>7. 学びの振り返り</p> <p>・ 業務のPDCAを効果的にこなうための考え方と、一日の学びの振り返りを行い、研修後の行動を促す。</p>	