

研修名	研修時間	受講料(税込)	研修会場
IT-01 情報セキュリティ研修 (AIリテラシー含む)	4/9(木) 13:30~16:30	11,000円/人 ※3時間	会場：宮崎市橘通西5丁目1-24 矢野興業第2ビル4階 オンライン ※選択可

■4/9(木)

・13:30～

1. サイバー犯罪の現実と最新トレンド

- ・サイバー犯罪の急増と若手社員が狙われる理由
- ・SNS詐欺・ロマンス詐欺の実態
- ・AI時代の新たなリスク（AI生成詐欺・情報漏洩・偽情報）

2. 実践ワーク：詐欺DM・不審メールを見抜く

- ・怪しいDM・メールを解析するワーク
- ・標的型攻撃メールの仕組み理解
- ・AIで“フェイクを見破る”体験（AI活用と限界）

・15:00～

3. アカウント保護・デバイス対策・AI利用ルール

- ・パスワード管理 & 多要素認証（MFA）
- ・AI利用時の情報管理と社内ルール

4. 企業のセキュリティ行動指針 & まとめ

- ・個人として守る7つの行動指針
- ・企業が求める基本ルール